



# ALDRIG HAR SÅ MANGE BØRN OG UNGE FÅET HJÆLP

I 2009 hjalp Børns Vilkår det største antal børn, unge og voksne nogensinde.  
Over 14.000 fik hjælp på BørneTelefonen og andre rådgivninger.

» *side 4-5*

## LEDER - ET FATTIGT ÅR

2010 er europæisk fattigdomsår. Det ser desværre ikke ud til at fattigdomskurven knækker.  
Det rammer tusindvis af børn.

» *side 2*

## GENERALFORSAMLING 2010

Børns Vilkår indkalder til generalforsamling den 20. marts.

» *side 2-3*

## FAMILIENS GUIDEBOG TIL NYE MEDIER

Må man sms'e ved middagsbordet? Er virtuelle venner rigtige venner?  
Børns Vilkår udgiver ny bog om børn og nye medier.

» *side 7*

# ET FATTIGT ÅR

2010 er europæisk fattigdomsår. Det burde være startskuddet til at knække kurven og bekæmpe den stigende fattigdom i Danmark. Det ser desværre ikke ud til at ville ske, og det rammer tusindvis af børn.

Regeringen har et dilemma. På den ene side fastholder man fattigdomsskabende tiltag som starthjælp og loft over kontanthjælp, og på den anden side føler man sig på grund af EU's fattigdomsår forpligtet til at igangsætte politiske tiltag på området. Men 4,3 mio. kr., som er det der er afsat til oplysningskampagner og frivillige organisationers fattigdomsprojekter, virker i forhold til problemets omfang som ren symbolpolitik.

Fattigdom bekæmpes ikke med information og almisser – men konkrete politiske tiltag. Samtidig vil regeringen og ministeren ikke anerkende, at de har været med til at forværre fattigdommen, og de vil ikke være med til at synliggøre fattigdomsudviklingen, fordi de ikke ønsker at indføre en fattigdomsgrænse.

Vi ved fra stribevis af rapporter, at fattigdom især går hårdt ud over børnene. Det er let at få øje på fattigdommens synlige konsekvenser, når der ikke er råd til nyt tøj, ordentlig mad eller mobiltelefon til børnene. Men de materielle afsavn er ikke det, der betyder mest for børnene.

Det giver langt større problemer for børn, når de ikke har råd til at tage med til børnefødselsdage, gå til fodbold, invitere venner med hjem eller være i kontakt med vennerne på Facebook og på mobilen. Det er nemlig med til at isolere dem fra det sociale liv i skolen og i fritidslivet.

Sociale fællesskaber er vigtige for børn og altafgørende i skolealderen. Når børn udelukkes fra fællesskaber med kamme-

raterne, fratager vi dem muligheden for at udvikle grundlæggende sociale kompetencer, og vi placerer dem på et B-hold, der kan være svært at slippe ud af igen senere i livet.

Dertil kommer de sociale og sundhedsmæssige problemer, der ofte knytter sig til fattigdom. Det gør isolationen og marginaliseringen endnu mere tydelig. 70 pct. af modtagerne af starthjælp har fx psykiske problemer som depressioner og angst, typisk pga. traumer.

I stedet for at hjælpe disse familier med deres sundhedsmæssige problemer skal de med starthjælpen samtidig slås med svære økonomiske problemer.

Selvom vi ikke har en officiel fattigdomsgrænse i Danmark, ved vi fra SFI, Det nationale Forskningscenter for Velfærd, at fattigdommen har været stigende siden 2002. Så længe vi har starthjælp, loft over kontanthjælp og muligheder for at begrænse eller helt fratage folk sociale ydelser, er viljen til at bekæmpe den stigende børnefattigdom i Danmark ikke til stede. I det perspektiv vil 2010 blive et fattigt år.



**Peter Albæk**  
formand for Børns Vilkår

# GENER

## DEN 20. MARTS 2010

### DAGSORDEN

- Valg af dirigent.
- Formandens beretning for den forløbne periode, herunder forelæggelse af det reviderede regnskab.
- Godkendelse af kontingent for det kommende år.
- Valg af medlemmer og suppleanter til Hovedbestyrelsen.
- Godkendelse af statsautoriseret revisor.
- Behandling af fremsatte forslag.
- Eventuelt.

### → Kandidaterne



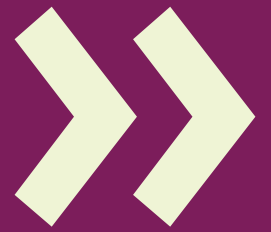
#### Morten Permin (næstformand)

Jeg er uddannet lærer og har efterfølgende taget en uddannelse i systemisk familierapi samt en master i offentlig ledelse. Jeg har arbejdet som lærer i folkeskolen, leder af en dagbehandlingsinstitution, souschef og studierektor på Hillerød Pædagogseminarium og er nu studieadministrativ chef i Professionshøjskolen UCC.

Jeg har altid været engageret i, hvilke livsvilkår vi som samfund tilbyder vores børn og unge. Børns Vilkår udfører et kompetent og vigtigt arbejde, som jeg i de sidste 3 år har været en del af gennem bestyrelsen. Dette arbejde vil jeg gerne fortsætte og tager derfor gerne en periode til som medlem af bestyrelsen.

Jeg er 55 år, og har 3 – mine, dine og vores – børn.

Ifølge Red Barnet er der 59.000 fattige børn i Danmark.



# ALFORSAMLING

KL. 14-15.30 I BØRNS VILKÅR, TREKRONERGADE 126F, VALBY

## TILMELDING

Af hensyn til traktementet er tilmelding nødvendig på telefon 35 55 55 59 eller [bv@bornsvilkar.dk](mailto:bv@bornsvilkar.dk)  
Sidste tilmeldingsfrist: 11. marts.  
Se evt. Børns Vilkår's vedtægter på [www.bornsvilkar.dk](http://www.bornsvilkar.dk)

Forslag til generalforsamlingen, herunder opstillede kandidater til Hovedbestyrelsen, forslag til suppleanter m.v. skal være sekretariatet i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen. Det sker via henvendelse til direktør Dorthe Lysgaard, [dl@bornsvilkar.dk](mailto:dl@bornsvilkar.dk).

Medlemmer af Børns Vilkår's hovedbestyrelse er valgt for tre år af gangen, mens de to suppleanter vælges for et år af gangen. De nuværende ordinære medlemmer af hovedbestyrelsen er Peter Albæk, Morten Permin, Lise Merrild, Klavs Holm, Charlotte Buhl, Bo Ertmann, Jakob Ørnberg, Anne-Dorthe Hestbæk og Leo H. Knudsen. De to suppleanter er Basim Osman og Helle Rabøl Hansen.

På valg i 2010 er Morten Permin, Klavs Holm og Charlotte Buhl. Sidstnævnte ønsker ikke at genopstille, men Morten Permin og Klavs Holm vil gerne fortsætte. Helle Rabøl Hansen har været suppleant, men ønsker at genopstille som

ordinært medlem. Hovedbestyrelsen foreslår Helle som nyt medlem.

Ved generalforsamlingen skal der desuden vælges ny suppleant. Basim Osman genopstiller. Som ny suppleant foreslår Hovedbestyrelsen Anette Faye Jacobsen.

Enhver, som har været medlem af Børns Vilkår mindst seks måneder, og som kan fremvise gyldig kvittering for betalt kontingent, har stemmeret. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde på generalforsamlingen, således at én fremmødt højst kan have én stemme.



## Klavs Holm

Jeg er 51 år og far til 3 – nu voksne – børn. Jeg har været medlem af Børns Vilkår's hovedbestyrelse i over 14 år. Jeg er lærer og cand.pæd. psych og centerleder på Småbørnscenteret i Roskilde.

Jeg er særligt glad for, at Børns Vilkår kan handle frit og ikke er underlagt politiske eller økonomiske interesser. Dette afsæt giver os reel mulighed for at være børnenes advokat og at kunne sige magten midt imod. Børns trivsel og positive udvikling vil altid være en drivkraft for mig i mit arbejde og i mit frivillige engagement i øvrigt.

## Helle Rabøl Hansen

Jeg er cand.jur og fagspecialist i mobning. Er tidligere fuldmægtig i Børnerådet og sekretariatsmedarbejder i Børns Vilkår samt bestyrelsesmedlem i UNICEF Danmark.

Har et ph.d-stipendiat på DPU og har skrevet en række bøger om mobning. Jeg er mor til tre skolebørn og bosat i København. Børns Vilkår er ikke bundet af andre interesser end bedre vilkår for børn – og her vil jeg gerne give mit bidrag med.

## SUPPLEANTER

### Basim Osman

Jeg er selvstændig psykologisk konsulent og timelærer ved Professionshøjskolen UCC. Mit interesseområde og særlige fo-

kus er at bringe kendskab til og viden om Børns Vilkår til børn, unge og forældre med etnisk minoritetsbaggrund, således at også disse mennesker kan være brugere af Børns Vilkår's vifte af tilbud.

### Anette Faye Jacobsen

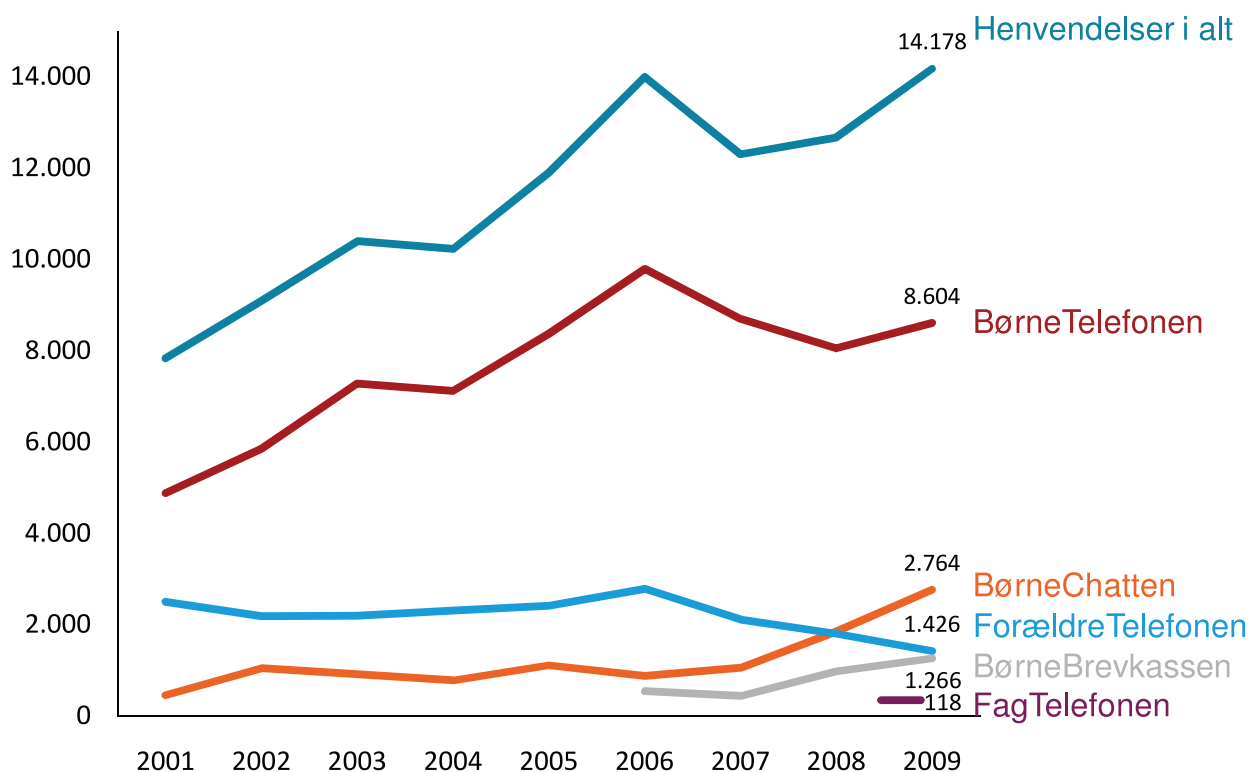
Jeg er uddannet cand.phil. og ph.d. i historie. Har arbejdet i 20 år med menneskerettigheder og især med børns rettigheder med udgangspunkt i FN's Børnekonvention. Arbejder p.t. med i projekt om dansk skolehistorie under Danmarks Pædagogiske Universitetsskole. Engagement i Børns Vilkår for at styrke konkrete initiativer for især udsatte børn og unge. Jeg er mor til to børn.

# FLEST RÅDGIVNINGER AF BØRN OG UNGE NOGENSINDE

I 2009 har Børns Vilkårs rådgivere hjulpet 12.634 børn og unge. Det er det største antal børn og unge nogensinde. Tæller man rådgivning af forældre og fagpersoner med, har Børns Vilkår rådgivet over 14.000 sidste år.

Årsagen til stigningen er, at vi nu har over 150 frivillige på BørneTelefonen. De mange frivillige er resultatet af en øget indsats i Rådgivningen, støttet af TrykFonden.

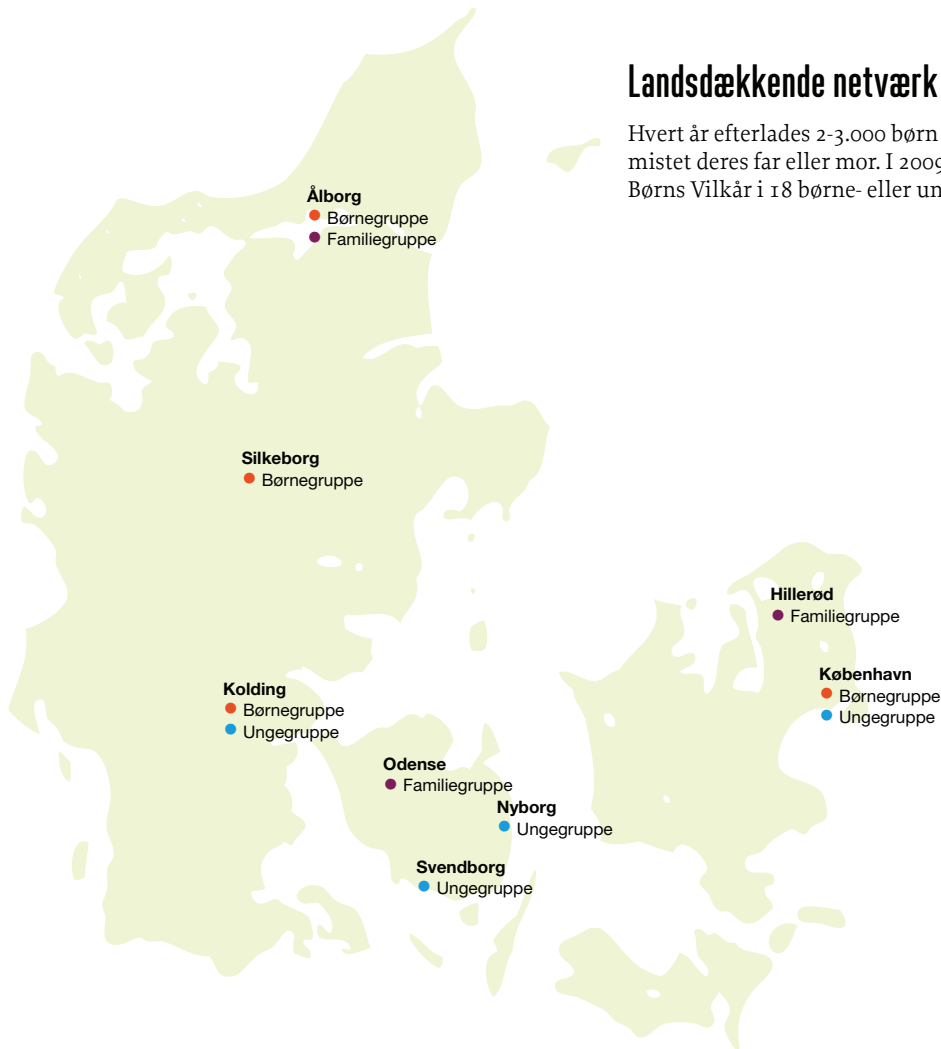
Henvendelser til Børns Vilkårs rådgivning 2001-2009





## Landsdækkende netværk af sorggrupper

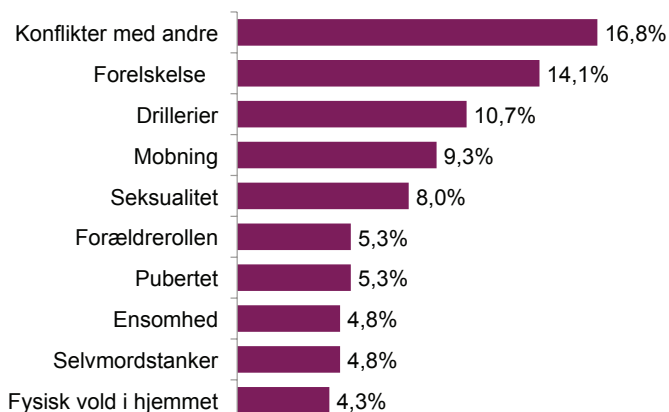
Hvert år efterlades 2-3.000 børn i dyb sorg og fortvivelse over at have mistet deres far eller mor. I 2009 fik 170 børn og 30 forældre hjælp af Børns Vilkår i 18 børne- eller ungesorggrupper og 4 familiegupper.



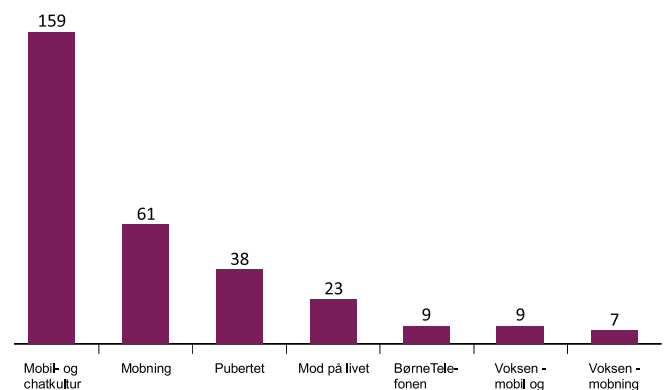
## Effektiv hjælp til udsatte børn

Børns Vilkår tilbyder bisiddere til børn, der ikke har andre voksne at tage med til møder hos de sociale myndigheder. Igennem Bisidderprojektet har Børns Vilkår direkte kontakt til de mest udsatte børn i Danmark. I 2009 har 70 børn haft en bisidder gennem Børns Vilkår. Mange af de underretninger, Børns Vilkår sender til kommunerne og Ankestyrelsen, har med børn og unge fra Bisidderprojektet at gøre. I 2009 sendte Børns Vilkår 89 underretninger til de sociale myndigheder.

## Derfor kontakter børn og unge vores rådgivning



## Trivsel: Over 300 oplæg på skolerne



Ud over at løse akutte problemer for børn og unge arbejder Børns Vilkår også forebyggende. I 2009 nåede vi ud til 7.000 børn og forældre på skoler over hele landet. Det er især temaer som mobning og mobil- og chatkultur, der er populære emner på skolerne.

## NYHED BØRNS VILKÅR UNDERVISER I TRIVSEL

For at understøtte skolernes arbejde mod mobning tilbyder **Børns Vilkår** nu forebyggende undervisningsforløb for at fremme trivsel i klasser på skolernes mellemtrin. En 4. og en 5. klasse på Solvangskolen i Furesø Kommune har været prøvekaniner.

„Det har været sjovt, det har lært os at samarbejde.“ Sådan lyder det fra en af eleverne i 4. klasse på Solvangskolen i Furesø Kommune – en af de to klasser, Børns Vilkår testede sit nye trivselsforløb på i december sidste år.

Trivselsforløbet er bygget op som en rumrejse, hvor medarbejdere fra Børns Vilkårs skoletjeneste tager børnene med på en fantasirejse til månen. På rejsen arbejder børnene med klassens måde at være sammen på. Hvilke styrker har klassen? Og hvordan kan de bruges, for at alle har det godt på rejsen?

### STYRKER FÆLLESSKABET I KLASSEN

Formålet med forløbene er at styrke fællesskabet i klasserne, og det har eleverne taget til sig: „Jeg var meget mere sammen med hende, som jeg var hemmelig ven for, end jeg var før. Så lærer vi alle i klassen hinanden at kende, vi bliver mere tætte,“ fortæller en pige fra 4. klasse. Også lærerne oplevede undervisningsforløbet som et godt afsæt til det videre arbejde for trivsel i skolen:

### LOGER GIVER GRATIS OPLÆG

13 FRIMURERLOGER I SYDJYLLAND OG FYN ER GÅET SAMMEN OM AT GIVE MINDST TRE SKOLER I OMRÅDET GRATIS OPLÆG FRA BØRNS VILKÅRS SKOLETJENESTE. FORMÅLET MED OPLÆGGENE ER AT UNDERSTØTTE FÆLLESSKAB, VENSKAB OG TOLERANCE I KLASSEVÆRELSET OG BEKÆMPE MOBNING. LOGERNE STØTTER INITIATIVET MED DE MIDLER, DE INDSAMLER I 2010.



„Børns Vilkår skaber et godt fundament for lærerens videre arbejde med trivsel. Forløbet lægger på en sjov og velkommande måde op til det fælles ansvar skole og hjem har, når der skal opbygges et positivt og udbytterigt læringsmiljø,“ siger pædagogisk konsulent Anelise Birkvad fra Furesø Kommune.


I praksis handler trivselsforløbene om konflikthåndtering og venskabstræning – noget som Børns Vilkår bl.a. formidler via mobbehistorier fra BørneTelefonen. Gennem samarbejdsøvelser og skriveopgaver skal trivselsforløbene få børnene til at reflektere over, hvilke styrker der ligger i fællesskabet, og hvordan det føles at være inden for og uden for fællesskabet.

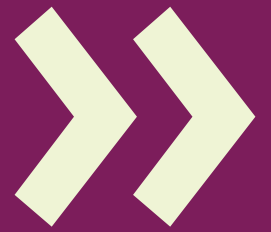
### FORÆLDRENE ER VIGTIGE FOR TRIVSLEN

Trivsel i skolen kommer ikke af sig selv, og et godt arbejdsmiljø i skolen kræver også at forældrene er engagerede og kan samarbejde. Forløbene på Solvangskolen sluttede med en fællesaften, hvor forældre og børn samledes til spisning og arbejdet med klassens trivsel blev omsat til skuespil, rap-sange og en fortællerunde. Aftenen sluttede med at forældrene uddelte gavekort til sociale arrangementer, som børn og forældre i fællesskab kan glæde sig til i den kommende tid.

SkoleTjenesten i Børns Vilkår tilbyder trivselsforløb til skoler, der arbejder på at forebygge mobning og dårligt arbejdsmiljø i klasserne. Introduktionsprisen for et forløb er 7.500 kr. for medlemmer af Børns Vilkår, og 10.000 kr. for ikke-medlemmer. Medlemskab af Børns Vilkår koster 500 kr.

BOOKING OG YDERLIGERE OPLYSNINGER:  
SKOLETJENESTEN@BORNSVILKAR.DK ELLER TLF. 35 55 55 59.

Børns Vilkårs skoletjeneste er støttet af  BIKUBENFONDEN



# FAMILIENS GUIDEBOG TIL NYE MEDIER

Må man sms'e ved middagsbordet?

Er virtuelle venner rigtige venner?

Hvilken spiltype er dit barn, og hvor længe er det i orden at spille computerspil om dagen?

Få svar på disse og mange andre spørgsmål i Malene Erkmanns håndbog til forældre om børn i online-generationen. Bogen giver gode ideer til, hvordan du tackler det digitale familieliv, og er fuld af gode råd om, hvordan du taler med dine børn om deres online liv uden at ligne en dinosaur på netcafé.

Et af bogens hovedbudskaber er, at man som forældre ikke skal være så bange for de nye medier. Tværtimod har børnene brug for at tale med voksne om deres oplevelser på nettet.

„Når man spørger børn om deres liv på nettet, gør de sig en masse gode overvejelser om, hvordan de passer på sig selv. Men de efterlyser også voksne at tale med om deres erfaringer og savner at voksne interesserer sig for, hvad de laver i de sociale netværk, i online-spillene eller på mobilen,“ siger Malene Erkmann.

## GUIDE - TRIN FOR TRIN

*Børn og medier* er inddelt i tre afsnit som sætter fokus på hver sin aldersgruppe.

- Første del handler om barnets første computer, de første programmer og spil og giver gode råd til, hvordan du introducerer børnene til et sjovt og sikkert liv online.
- Anden del handler om børn i skolealderen, deres adfærd på nettet, deres spillevaner og brug af mobiltelefonen.
- Bogens sidste del fokuserer på teenagerens sociale liv online og de muligheder og udfordringer, de unge møder.

I hvert kapitel finder du forslag til familie-aktiviteter, som kan sætte samtalen i gang om de nye medier.

**Malene Erkmann** er uddannet lærer og cand.it fra IT-Universitetet i København. Har arbejdet for emu.dk (Uni-C) og Medierådet for Børn og Unge med udvikling af temaer blandt andet inden for webetik og it-sikkerhed. Anmelder computerspil og lignende til undervisningsbrug for bladet Folkeskolen.

## BESTIL BOGEN

*Børn og nye medier* udkommer på Børns Vilkår's forlag 1. marts og koster 150 kr. inkl. moms. Bestil den allerede nu på [www.bornsvilkar.dk](http://www.bornsvilkar.dk) eller på telefon 35 55 55 59.



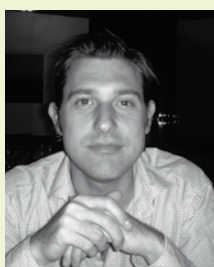
„Når vi er til fest, sender vi en sms og spørger, om pigerne vil danse. Så gør det ikke så meget, hvis de siger nej.“

DRENG, 9. KLASSE (CITAT FRA BOGEN).

Se flere bøger fra Børns Vilkår's forlag på [www.bornsvilkar.dk](http://www.bornsvilkar.dk)

# VIGTIG STØTTE TIL SORGOMRÅDET

Børns Vilkår har etableret et samarbejde med Købmand af Aalborg Vagn Larsen & Hustrus Fond og Lauritzen Fonden, der begge har valgt at støtte vores arbejde med sorggrupper. Det er med til at sikre, at Børns Vilkår også i 2010 kan tilbyde børn i sorg en støtte i en svær tid.



„Vi har valgt at støtte Børns Vilkårs arbejde med sorggrupper, fordi vi mener, det er et initiativ, der adresserer et overset problem i det danske samfund. Fonden har gennem længere tid fulgt Børns Vilkårs arbejde, og vi er blevet meget imponerede over organisationens arbejdsindsats, dedikation og frivillige engagement.“

CHRISTIAN VANG LARSEN, BESTYRELSESMEDLEM I KØBMAND AF AALBORG VAGN LARSEN & HUSTRUS FOND, DER STØTTER BØRNS VILKÅRS SORGGRUPPER MED 1 MIO. KR. OVER 4 ÅR.



„Det er meget imponerende at opleve, hvor professionelt I har organiseret jeres arbejde og hvor stort et set up det egentlig er, når så mange frivillige skal arbejde med så tunge problemområder – og så på en måde, hvor det enkelte barn møder et nærværende og levende menneske. Det at sikre en konstant høj kvalitet i arbejdet er virkelig prisværdigt.“

INGE GRØNVOLD, DIREKTØR I LAURITZENFONDEN, DER STØTTER BØRNS VILKÅRS SORGGRUPPER MED 250.000 KR. I 2010.

## BLIV FAN AF BØRNS VILKÅR PÅ

Børns Vilkår har over 7.000 fans på facebook. Som fan kan du let følge vores arbejde, gå i dialog med os og invitere dine venner til det samme.

Bliv fan på [www.facebook.com/boernsvilkaar](http://www.facebook.com/boernsvilkaar)

## SAMARBEJDSPARTNERE OG SPONSORER

**TrygFonden**  BIKUBENFONDEN LauritzenFonden<sup>+</sup>

prinfo**trekroner**<sup>®</sup>

**skandia**

**tesa**

KØBMAND  
AF AALBORG  
VAGN LARSEN &  
HUSTRUS FOND

Udgiver: Børns Vilkår  
Trekronergade 126 F, 2.sal, 2500 Valby  
[www.bornsvilkar.dk](http://www.bornsvilkar.dk)  
[bv@bornsvilkar.dk](mailto:bv@bornsvilkar.dk)  
Telefon 35 55 55 59

Redaktør Esben Geist  
Ansvarshav. Dorthe Lysgaard  
Grafisk design: Imperiet  
Tryk: Prinftrekroner

BorneTelefonen 116 111  
BorneChatten, BorneBrevkassen:  
[www.bornenettet.dk](http://www.bornenettet.dk)  
ForældreTelefonen 35 55 55 57